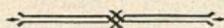


# TABLE des MATIÈRES



	Pages		Pages
<b>Instructions préliminaires</b>		Potage velouté crème de riz . . . . .	117
Allumage du feu . . . . .	5	Soupe à l'allemande. . . . .	42
Allumage du fourneau à gaz. . . . .	5	Soupe à la bataille . . . . .	33
Entretien de la cuisine. . . . .	7	Soupe chicorée . . . . .	26
Lavage de la vaisselle . . . . .	6	Soupe aux choux et pommes de terre . . . . .	78
Nettoyage des fourneaux . . . . .	6	Soupe choux et riz . . . . .	56
Nettoyage des ustensiles de cuisine . . . . .	7	Soupe à la courge . . . . .	84
		Soupe Crécy (carottes). . . . .	29
		Soupe au gruau . . . . .	59
		Soupe au cresson. . . . .	131
		Soupe à la dent de lion	120
		Soupe à la farine de pois (Maggi) . . . . .	95
		Soupe à la farine rôtie. . . . .	65
Généralités . . . . .	8	Soupe aux flocons d'avoine . . . . .	74
Aliments les plus nutritifs . . . . .	8	Soupe aux haricots blancs . . . . .	93
		Soupe julienne. . . . .	30
<b>Bouillons, Potages et Soupes</b>		Soupe aux lentilles . . . . .	61
Bouillon aux pâtes . . . . .	11	Soupe Maggi . . . . .	77
Bouillon au sagou . . . . .	90	Soupe au maïs . . . . .	16
Bouillon à la semoule . . . . .	19	Soupe à l'oignon . . . . .	69
Bouillon au tapioca . . . . .	101	Soupe à l'orge perlé. . . . .	63
Pot au feu . . . . .	9	Soupe au pain (panade)	13
Potage crème de blé vert . . . . .	54	Soupe au pain rôti . . . . .	37
Potage crème d'orge . . . . .	126	Soupe au pain et poireau	109
Potage crème de poireaux . . . . .	81	Soupe à la panure . . . . .	115
Potage crème royale . . . . .	139	Soupe Parmentier . . . . .	48
Potage Knorr . . . . .	107	Soupe aux pommes de terre (aux herbes). . . . .	20
Potage aux laitues . . . . .	40	Soupe aux pommes de terre. . . . .	72
Potage à la minute . . . . .	122	Soupe aux poireaux. . . . .	86
Potage riz et gruau . . . . .	89	Soupe aux poireaux et pommes de terre . . . . .	51
		Soupe aux pois jaunes . . . . .	99

	Pages		Pages
Soupe purée choux de Bruxelles . . . . .	124	Foie de veau en beef-steaks . . . . .	50
Soupe purée de légumes	52	Foie de veau en sauce . . . . .	29
Soupe purée de pois verts, secs. . . . .	111	Fraise de veau aux champignons. . . . .	59
Soupe au rampon. . . . .	133	Fressure de veau. . . . .	144
Soupe aux raves . . . . .	105	Fricadelle ou rôti de viandes hachées . . . . .	107
Soupe riz au lait, liée	46	Gelée de viande . . . . .	145
Soupe riz et poireaux . . . . .	35	Gigot d'agneau. . . . .	123
Soupe riz et raves . . . . .	97	Langue en sauce . . . . .	91
Soupe riz et tomates. . . . .	67	Lapin à l'américaine . . . . .	141
Soupe santé. . . . .	24	Lapin en gibelotte . . . . .	79
Soupe semoule au lait . . . . .	119	Mouton bouilli aux raves	85
Soupe semoule rôtie. . . . .	113	Petits fricandeaux de veau . . . . .	77
Soupe tapioca au lait . . . . .	22	Petit salé . . . . .	68
Soupe velours (à la farine). . . . .	103	Perchettes frites . . . . .	46
Soupe vermicelles au lait . . . . .	128	Poisson au gratin. . . . .	118
<b>Viandes</b>		Poisson de mer grillé . . . . .	87
Beefsteaks . . . . .	23	Poisson en sauce . . . . .	117
Beefsteaks hachés . . . . .	99	Poitrine de veau farcie.	144
Blanquette de veau frais	109	Poule au riz. . . . .	102
Bœuf bouilli. . . . .	9	Poulet rôti . . . . .	129
Bœuf braisé. . . . .	31	Ragoût de mouton jardinière . . . . .	25
Bœuf en daube. . . . .	81	Ragoût de veau . . . . .	21
Bœuf rôti au four (Roastbeef) . . . . .	43	Rouleaux de bœuf . . . . .	113
Boudin aux pommes . . . . .	121	Saucisse rôtie . . . . .	111
Cervelles . . . . .	131	Saucissons . . . . .	57
Châteaubriant à la béarnaise. . . . .	115	Tranches de bœuf aux carottes . . . . .	140
Cœur de veau farci . . . . .	55	Tripes et fraise de veau aux champignons . . . . .	59
Côtelettes panées. . . . .	103	Tripes sautées à la lyonnaise. . . . .	70
Côtes de bœuf braisées	65	Veau braisé . . . . .	38
Civet . . . . .	95	Veau en fricandeaue . . . . .	105
Emincé de veau, bœuf, porc . . . . .	142	<b>Restes de viande</b>	
Epaule de mouton braisée . . . . .	13	Chou farci . . . . .	53
Escalopes de veau . . . . .	27	Croustade . . . . .	75
Escalopes de veau panées . . . . .	89	Farce à la viande. . . . .	55
Farce pour volaille . . . . .	130	Hachis. . . . .	12
Filet de porc rôti. . . . .	62	Hachis Parmentier . . . . .	87
		Hachis au riz . . . . .	87
		Macaronis au jambon . . . . .	134

	Pages		Pages
Miroton . . . . .	136	Choux de Bruxelles . . .	123
Omelette à la viande . . .	17	Choux farci . . . . .	53
Pommes de terre far-		Choux et petit salé . . .	68
cies . . . . .	73	Choux rouges . . . . .	104
Restes de mouton. . . . .	19	Côtes de bettes au gratin	60
Restes de viande en		Côtes de bettes en sauce	14
boulettes . . . . .	33	Courgeron ou moelle . . .	75
Rissoles à la viande . . .	127	Epinards étuvés . . . . .	49
Riz au jambon . . . . .	134	Epinards hachés . . . . .	39
Tomates farcies . . . . .	64	Flageolets et cocolettes	
Vinaigrette . . . . .	138	en sauce . . . . .	27
		Haricots paysanne . . . . .	51
<b>Sauces</b>		Haricots verts étuvés . . .	55
Sauce pour asperges . . . . .	11	Haricots verts sautés . . .	64
Sauce béarnaise . . . . .	115	Haricots verts en salade	73
Sauce au beurre . . . . .	16	Laitues braisées . . . . .	21
Sauce Bischof . . . . .	83 et 118	Laitues farcies . . . . .	143
Sauce aux câpres . . . . .	91	Laitues au lard . . . . .	36
Sauce blanche au lait . . .	62	Laitues en purée . . . . .	58
Sauce au lait . . . . .	112	Lentilles . . . . .	43
Sauce au lait (Béchamel)	14	Macaronis à gratin . . . . .	119
Sauce mayonnaise . . . . .	41	Macaronis à l'italienne . . .	79
Sauce Sambayon . . . . .	83	Macaronis au jambon . . .	134
Sauce aux tomates . . . . .	49	Nouilles (fabrication de)	127
Sauce au vin blanc . . . . .	123	Nouilles à la polonaise . . .	128
Sauce au vin rouge . . . . .	16	Petits pois et carottes	
		en sauce . . . . .	34
		Petits pois conservés . . . .	89
<b>Légumes</b>		Poireau blanchi . . . . .	93
Asperges . . . . .	11	Poireau en sauce . . . . .	94
Artichauts . . . . .	16	Pois gourmands . . . . .	32
Carottes nouvelles aux		Pommes au lard . . . . .	125
fines herbes . . . . .	23	Pommes de terre à l'al-	
Carottes au lard . . . . .	98	lemande . . . . .	13
Carottes et pommes de		Pommes de terre bouil-	
terre . . . . .	96	lies . . . . .	39
Carottes sautées . . . . .	78	Pommes de terre à la	
Champignons aux to-		crème . . . . .	140
mates . . . . .	47	Pommes de terre en	
Chicorée braisée . . . . .	71	croquettes. . . . .	136
Choucroute garnie . . . . .	132	Pommes de terre farcies	73
Chou-fleur au gratin. . . . .	82	Pommes de terre frites. . . .	130
Chou-fleur à la polo-		Pommes de terres maî-	
naise. . . . .	63	tre d'hôtel. . . . .	92
Chou-fleur en sauce . . . . .	62	Pommes de terre au	
		naturel . . . . .	12
		Pommes de terre en	
		purée . . . . .	30

	Pages
Pommes de terre en ramequin . . . . .	106
Pommes de terre rôties . . . . .	108
Pommes de terre en salade . . . . .	125
Pommes de terre sauce au vin . . . . .	100
Pommes de terresautées . . . . .	19
Pommes de terre savoyardes . . . . .	142
Pommes de terre en timbale. . . . .	116
Poule au riz. . . . .	102
Raves, sauce au lait. . . . .	112
Risotto. . . . .	66
Riz au bouillon . . . . .	10
Riz en couronne . . . . .	110
Salade au lard . . . . .	134
Salade verte. . . . .	17
Salsifis en sauce (scorsonnères) . . . . .	114
Tomates farcies . . . . .	64
Topinambours au gratin . . . . .	138

**Mets aux œufs et fromage**

Allumettes au fromage. . . . .	93
Beignets au fromage. . . . .	121
Croûtes au fromage . . . . .	135
Fondue au fromage . . . . .	133
Oeufs brouillés . . . . .	68
Oeufs durs en sauce. . . . .	122
Oeufs farcis . . . . .	140
Oeufs au miroir . . . . .	35
Oeufs pochés . . . . .	48
Omelette aux champignons et tomates . . . . .	57
Omelette à la farine. . . . .	17
Omelette au fromage . . . . .	138
Omelette à la rhubarbe . . . . .	22
Omelette au rhum . . . . .	52
Omelette aux rognons . . . . .	41
Omelette soufflée . . . . .	97
Ramequin au fromage . . . . .	25
Ramequin au pain et fromage . . . . .	101
Soufflé au fromage . . . . .	84

	Pages
<b>Gâteaux</b>	
Pâte brisée . . . . .	40
Pâte demi-feuilletée . . . . .	72
Galette ou taillé aux greubons . . . . .	58
Gâteau aux cerises . . . . .	42
Gâteau couvert. . . . .	143
Gâteau aux fraises . . . . .	34
Gâteau aux fraises meringué . . . . .	35
Gâteau aux fruits . . . . .	63
Gâteau aux oranges . . . . .	128
Gâteau à la rhubarbe . . . . .	40
Petites tartelettes au fromage . . . . .	129
Salée au fromage. . . . .	51
Salée aux œufs, lard et cumin . . . . .	72

**Biscuits et Bricelés**

Biscuits au beurre . . . . .	142
Biscuit au beurre, glacé au rhum . . . . .	137
Biscuits à la cuiller . . . . .	101
Biscuits diplomate au Madère . . . . .	102
Biscuit économique . . . . .	122
Biscuit ou gâteau de sable. . . . .	47
Biscuit au maïs . . . . .	30
Biscuit Moka . . . . .	90
Biscuit neuchâtelois. . . . .	54
Biscuit de Savoie . . . . .	28
Bricelés . . . . .	146
Coques de meringue . . . . .	112
Galette au sel et cumin. . . . .	133
Gâteau financier . . . . .	141
Gâteau de Milan . . . . .	126
Merveilles . . . . .	147
Pains d'anis. . . . .	148
Petites madeleines . . . . .	56
Schænklis . . . . .	74
Tôt fait . . . . .	94
Tourtes (manière de glacer les) . . . . .	137

	Pages
<b>Poudings</b>	
Pouding au chocolat . . .	100
Pouding aux fruits . . .	32
Pouding au pain . . .	83
Pouding aux petits pains . . .	135
Pouding saxon aux amandes . . . . .	124
Pouding à la semoule . . .	15
Pouding au riz . . . . .	76

<b>Beignets</b>	
Beignets aux fruits . . .	80
Beignets au pain (Croûtes dorées) . . . . .	139
Beignets soufflés . . . . .	67
Beignets aux flocons d'avoine . . . . .	143
Croûtes aux fruits . . .	37
Croûtes de pommes au Madère . . . . .	104

<b>Crèmes et Mousses</b>	
Crème anglaise . . . . .	44
Crème bavaroise . . . . .	105
Crème beurrée Moka . . .	90
Crème au caramel . . . . .	65
Crème renversée au caramel . . . . .	110
Crème économique à la maïzena . . . . .	148
Flan glacé . . . . .	97
Glaces (fabrication des)	45
Glaces fraises et framboises . . . . .	46
Lait de poule pour malade . . . . .	146
Mousse aux framboises . . .	51
Mousse au vin, mûres, citron, orange . . . . .	60
Mousse au vin, 2 <sup>me</sup> manière . . . . .	78
Oufs à la neige . . . . .	50
Sambayon . . . . .	83

	Pages
<b>Compote et entremets divers</b>	
Charlotte aux pommes . . .	85
Compote d'abricots secs . . .	116
Compote de fruits secs . . .	18
Compote d'oranges . . . . .	120
Compote de rhubarbe . . . .	20
Compote ou soupe aux cerises . . . . .	26
Crème de petites groseilles vertes . . . . .	24
Gelée d'oranges . . . . .	114
Gnocchi . . . . .	70
Marmelade de pommes . . .	121
Mont-Blanc à la crème . . .	88
Poires en sauce . . . . .	69
Pommes au beurre . . . . .	98
Pommes bonne-femme . . .	71
Pommes meringuées . . . . .	92
Salade aux oranges . . . . .	130
Soufflé à la semoule . . . . .	119
Timbale de pommes . . . . .	108
Tranches de semoule de maïs rôtie . . . . .	107

<b>Thé, café, chocolat</b>	
Préparation du thé . . . . .	149
Préparation du café à l'eau . . . . .	149
Préparation du café au lait . . . . .	150
Préparation du chocolat . . .	150

<b>Conserves</b>	
Compote de fruits conservée . . . . .	154
Confitures . . . . .	155
Conserves de fruits au bain-marie . . . . .	153
Cornichons au vinaigre . . .	151
Fruits conservés à l'eau chaude . . . . .	153

	Pages
Fruits à l'eau de vie. . . . .	155
Gelées cuites . . . . .	156
Gelée de groseilles rouges, sans cuisson . . . . .	156
Haricots au sel. . . . .	154
Pruneaux à l'aigre-doux	152
Purée de tomates en conserve . . . . .	152
Rhubarbe conservée à l'eau froide . . . . .	153
Salade de betteraves rouges . . . . .	151
Sirop capillaire . . . . .	158
Sirop fermenté. . . . .	157
Sirop non fermenté . . . . .	157
Sirop d'oranges . . . . .	158

	Pages
<b>Menus divers</b>	
Menus de printemps. . . . .	159
Menus d'été . . . . .	160
Menus d'automne. . . . .	162
Menus d'hiver . . . . .	163
Menus avec restes de viande . . . . .	165
Menus sans viande . . . . .	166
Menus plus soignés . . . . .	168
<hr/>	
Notes . . . . .	170 à 186

